GESUNDHAUS i-TÜPFERL | STEINDORF

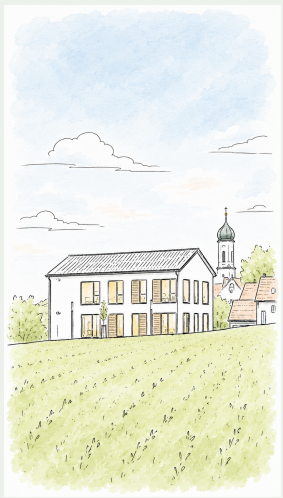
Generationen verbinden. Gesund aufwachsen.

1. Preis beim IKK classic
Gesundheits- und Pflegestern 2026



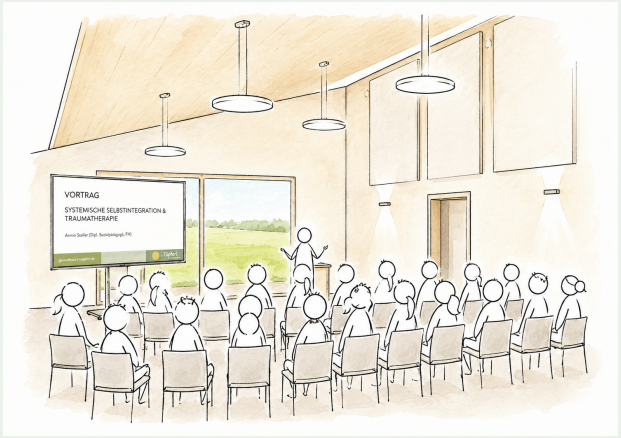
1 Bewegung & Begegnung

Altersgerechte Bewegung, gemeinsame Aktivitäten von Jung und Alt.



2 Vom Acker auf den Teller

Kochen, Gärtnern, Lebensmittelwissen und bezahlbare gesunde Ernährung.



3 Jugendwerkstatt

Wohlbefinden, Medien, Orientierung und echte Mitentscheidung.

4 WHO-Bericht: Kinder- und Jugendgesundheit

Das WHO-Länderprofil Deutschland 2025 („A healthy start for a healthy life“) lenkt den Blick auf die Felder, die unser Konzept vor Ort verbindet:

- **Bewegung** – täglich mindestens 60 Minuten (Indikator J01)
- **Ernährung** – Obst und Gemüse im Alltag, weniger zuckerhaltige Softdrinks (J02/J03)
- **Psychisches Wohlbefinden** und Resilienz (J04)
- **Soziale Teilhabe** – bekannte Ansprechpersonen, Zugehörigkeit (J05/J06)
- **Digitale Sicherheit** und Zugang zu Unterstützung (J09)

WHO Regional Office for Europe / UNICEF (2025): Children and adolescent health country profiles – A healthy start for a healthy life. Orientierungsrahmen; die lokalen Zielwerte sind Projektannahmen, keine WHO-Grenzwerte.

5 Technologiepartner & Evaluation

Gesundhaus i-Tüpferl
Angebote, Räume, Termine, Koordination, Kinderschutz

heles Institut
Wissenschaftliche Evaluation (Universität Ingolstadt-Eichstätt)

quartier.care
Technologiepartner: Dokumentation, Portal-MVP, Auswertung

Elf Projektindikatoren J01–J11 zu Bewegung, Ernährung, Wohlbefinden, Ansprechpersonen, Generationenzusammenarbeit, Mitentscheidung, Unterstützung, Durchführung und Datenqualität – Zielgruppe 6–17 Jahre, getrennt ausgewertet für 6–10, 11–15 und 16–17.

T0 Dez. 2026 → **T3** März 2027 → **T6** Juni 2027 → **T12** Dez. 2027

Datensparsam: nur Rohaggregate, keine Namen, Diagnosen oder Patientenakten.
Projektseite: quartier.care/gesundhaus-jugendmedizin.html

UNSER LEITBILD

Technologie befähigt Menschen – sie ersetzt weder Begegnung noch Verantwortung.

Persönliche Nähe, Beteiligung und menschliche Entscheidung bleiben im Mittelpunkt.
Das Gesundhaus verbindet gewachsene lokale Versorgungsstrukturen mit verantwortungsvoller Digitalisierung.

i·Tüpferl gesundhaus

QUARTIERSMANAGEMENT PRO
quartier.care